

# Kostbarer Wochenspeiseplan



## Woche vom 11.06. bis 15.06.2018 Kinderbibelwoche

Wochentag	Frühstück in den Gruppen	Mittagessen in der Kostbar	Nachmittagsmahlzeit in der Cafebar
<b>Montag:</b>	Roggenmischbrot, verschiedene Sorten Wurst und Käse, Rohkostteller (A,2,3,8)	<p>Reis-Gemüse-Pfanne mit Joghurtdip (G) und Salat aus der Saladette (Karotten, Oliven, Gurken, Mais, Tomaten, Käsewürfel) mit Joghurt-Dressing(C,G) und Balsamico-Dressing(F,J,L,3)</p> <p><b>Nachtisch: Vanille-Grieß-Dessert (A,G)</b></p>	Tomaten und Mozzarella (G)
<b>Dienstag:</b>	Kerniges Müsli und Obstteller (H,G)	<p>Kebab(Rind)(8) mit Pfefferminz-Joghurt-Soße(G) und Salat aus der Saladette (Karotten, Oliven, Gurken, Mais, Tomaten, Käsewürfel) mit Joghurt-Dressing(C,G) und Balsamico-Dressing(F,J,L,3)</p>	Grießschnitte (A,C,G)
<b>Mittwoch:</b>	Quarkkornbrot, verschiedene Sorten Wurst und Käse, Marmelade, Haselnusscreme, Rohkostteller (A,G,H,L,2,3,8)	<p>Kalte Sommersuppe(G) mit Fladenbrot(A) und Salat aus der Saladette (Karotten, Oliven, Gurken, Mais, Tomaten, Käsewürfel) mit Joghurt-Dressing(C,G) und Balsamico-Dressing(F,J,L,3)</p> <p><b>Nachtisch: Melonenteller</b></p>	Eis (G)
<b>Donnerstag:</b>	Kerniges Müsli und Obstteller (H,G) <b>bzw.</b> Lunchpaket (A,2,3,8)	<b>Brotsalat ( Tomaten, Gurken, Oliven, Brot) (A)</b>	Obstteller
<b>Freitag:</b>	Fruchtquark (G) und Obstteller	<p>Fischbällchen(D) mit Joghurt (G) und Salat aus der Saladette (Karotten, Oliven, Gurken, Mais, Tomaten, Käsewürfel) mit Joghurt-Dressing(C,G) und Balsamico-Dressing(F,J,L,3)</p> <p><b>Nachtisch: Äpfel und Datteln</b></p>	Rohkostsalat (C,G)

**Am Donnerstag gehen alle Kindergartenkinder (außer in den Schulferien und in der Adventszeit) in den Wald**

**Bei Bedarf wird bei der Zubereitung der Speisen auf Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten sowie religiöse Aspekte geachtet**

**Zusatzstoffe:** 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoffen, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmitteln, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12= koffeinhaltig oder chininhaltig

**Allergene:** A= glutenhaltiges Getreide, B= Krebstiere, C= Eier, D= Fisch, E= Erdnüsse, F= Soja, G= Milch (einschließlich Laktose), H= Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse etc.), I= Sellerie, J= Senf, K= Sesamsamen; L= Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10mg pro kg/L), M= Lupinen, N= Weichtiere

**Unser Mittagessen entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem FIT KID-Logo ausgezeichnet.**

